

Formation Phytothérapie

UTILISATION PRATIQUE

Objectifs de la formation :

Classifier et caractériser les différentes notions botaniques et Identifier les principes actifs des différentes plantes pour pratiquer dans la bienveillance.

Equipe pédagogique :

Formateur-thérapeute. Maître praticien en Phytothérapie.

Contact: Frédérique KLOPP - 06 61 72 60 62



Public :

Toutes les personnes désireuses d'enrichir les connaissances nécessaires pour utiliser la phytothérapie dans le but personnel et / ou professionnel

Durée - horaires

28 heures pratiques sur 4 jours de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30. Pause de 15 min à 11h et 15h

Dates et lieu de formation :

Cf convention de formation et/ou devis

Effectif:

4 minimum- 12 maximum

Prérequis: Aucun

Modalités pédagogiques et techniques :

Alternance d'exposés et d'exercices en sous-groupe

Moyens pédagogiques :

Support de cours- Petit livret de formules utilisant les plantes

Modalités d'évaluation :

Évaluation formative tout au long de la formation avec des temps de remédiation si nécessaire
Évaluation sommative comprenant un examen théorique et un examen pratique donnant lieu à une validation (pas valeur de diplôme d'État)

Délais d'accès:

1 formation par semestre.
Inscription maximum 7 jours avant le début de la formation dans la limite des places disponibles.
Formation disponible en intra-entreprise sous 1 mois.

Tarifs: 760€* /stagiaire. Remise 20% pour particuliers, étudiants (soit 608€)*

Coût intégrant les frais administratifs, les garanties qualité et responsabilité civile professionnelle.

"TVA non applicable, article 293B du Code général des impôts"

Accès handicapés: Adaptation possible en fonction de la spécificité handicap de la personne et en fonction du lieu du site.

Contenu de la formation :

- notion de botanique et notion d'espèces
- définition de la phytothérapie
- mode d'action des plantes et leurs principes actifs
- les emplois des plantes médicinales, les doses et durée d'emploi.
- Travaux pratiques :
- reconnaître la famille des Lamiacées, présentation de plantes fraîches.
- confection d'une tisane à partir de plantes sèches
- étude du principe d'extraction qu'est la macération huileuse
- le drainage et les plantes dépuratives
- la gemmothérapie :début d'étude de quelques bourgeons
- le système cutané : étude de la physiologie et des plantes actives.
- le système ostéoarticulaire et musculaire : étude de la physiologie et plantes actives .
- le système nerveux : étude de la physiologie et plantes actives.
- préparation d'une macération alcoolique de plantes sèches : utilisation d'huile végétale, cire d'abeille, huiles essentielles et fabrication d'un aromiel
- le système digestif : étude de la physiologie et des plantes actives

Ecole de L'EKILIBRE - 74, rue Gambetta 40000 Mont de Marsan
Contact : 05.58.71.84.95 - contact@lekilibre.com

Organisme de formation, enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 75 40 01243 40 auprès du préfet de région Aquitaine Limousin-Poitou-Charentes.

Siret n° 821 670 288 00017

Kbis 821 670 288 R.C.S. Mont de Marsan - NAF 8559A

N° agrément DATADOCK: 0019590

