NATUROPATHE

2022-2024

Chers stagiaires,

Afin de faciliter votre organisation, nous vous remettons ce livret d'accueil qui vous permettra de comprendre l'articulation des différentes phases de la formation et de connaître les intervenants que vous allez rencontrer.

je suis à votre disposition pour compléter cette information ou pour toute question relative à la formation.

En intégrant notre cursus long en naturopathie, vous allez découvrir le monde passionnant de la thérapie naturelle. Nous vous aiderons à la préparation de votre avenir professionnel en vous offrant une formation de qualité, à la fois théorique et pratique.

En ma qualité de directrice de l'école, je veillerai à ce que notre cursus réponde très favorablement à vos attentes.

Votre succès est notre succès !

Au plaisir de vous connaître.

Frédérique KLOPP

Pharmacienne, depuis 30 ans spécialisée en plantes médicinales, j'ai étudié à l'école lyonnaise des plantes, l'herboristerie, l'aromathérapie, la phytothérapie et la nutrition.

Passionnée par les ethnomédecines, l'ethnobotanique et en particulier par la médecine traditionnelle chinoise, j'ai étudié à l'académie Wang où j'ai obtenu le diplôme supérieur de praticien en médecine traditionnelle chinoise.

La cuisine étant une autre de mes passions, j'ai appris l'essentiel des arts culinaires à "l'école Ducasse Education" d'Alain Ducasse, ce qui me permet aujourd'hui, d'intégrer de bonnes recettes à mes conseils.

Au sein de l'école de l'EKILIBRE je vous fais partager mes longues années d'étude et de pratique des plantes médicinales sous toutes leurs formes, grâce à mon expertise scientifique rigoureuse et enrichie chaque année par diverses formations et remises à niveau.

Cathy SERIS
Formatrice Anatomie, Physiologie, Pathologies / MTC / Aromathérapie / Phytothérapie

Naturopathe et sophrologue certifiée, énergéticienne, ancienne prof d'EPS et sportive de haut niveau, c'est tout naturellement que je me suis spécialisée dans la gestion du stress et le mieux-être.
La naturopathie que je propose permet à chacun de devenir acteur de sa santé.
C'est effectivement en alliant la bromatologie, l'hygiène de vie, l'activité physique et toutes les techniques naturelles que l'on favorise l'homéostasie, facteur inéluctable de notre santé et bien-être.

La santé, cela s'apprend!

Je vous transmets, à l'école de L'EKILIBRE, le savoir-être et le savoir-faire indispensables afin qu'à votre tour, vous ayez les outils nécessaires pour accompagner vos clients vers leur objectif santé/bien-être. Je partage avec vous mon expérience de praticienne et mes connaissances acquises dans de nombreuses formations.

Valérie TRIQUET
Formatrice en naturopathie, en APA et en massage détox.

Public

Conseiller ou consultant dans les labos, dans les salons (bien-être, bio, écolo…)

Conseiller en boutique bio, centres de remises en forme, parapharmacies, thérapeutes.

Consultation en cabinet

Intervention dans des instituts (enseigne de relaxation, Diététique, respiration , bien-être…)

Intervention dans des thalassos, en cliniques et CH...

Prérequis

Avoir réalisé la formation "PSC1"

Si NON, ce diplôme est nécessaire au suivi du cursus. Dans ce cas, nous vous inscrirons à la formation qui sera mise en place par L'EKILIBRE avec la protection civile.

Durée

Ce cursus d'une durée de 700 heures en présentiel sur 3 ans est rythmé a raison de 2 weekends par mois la première année, puis 1 week-end par mois jusqu'à la fin du parcours.
l'examen organisé en fin de première année permettra d'obtenir le titre de **Conseiller en alimentation saine**, ainsi le stagiaire sera en mesure de commencer une activité professionnelle **lorsque cette première étape sera validée avec succès**

L'investissement

Nos parcours demandent un **travail personnel** (recherches, lectures, révisions..) **important**. C'est pourquoi nous sensibilisons nos stagiaires à ce nouveau rythme à intégrer. Soucieux de la réussite de chacun, Nous mettons tout en œuvre pour que ce projet, souvent professionnel, soit abouti à l'issu du parcours et c'est pour cela que nous proposons des heures d'accompagnement, de soutien mais également un suivi RIGOUREUX de la progression de chaque stagiaire.

Prix

Le prix du cursus complet est de **11 250€ en présentiel**
Exemple de financement:
Acompte **3 375€** puis **225€** par mois sur 35 mois

Il est possible de suivre la **formation en distanciel** en synchrone, c'est à dire que vous suivez le groupe depuis chez vous.
Prix de la formation à distance: **7 875€**

N'hésitez pas à nous contacter pour vous accompagner dans la recherche de financements

Nos engagements

1 L'accompagnement

7 heures d'accompagnement sont à votre disposition a partir du 12ème mois de formation
Heures mobilisables en présentiel ou en distanciel et en individuel ou en collectif avec les formateurs en

- Anatomie/Physiologie/Pathologie
- Aromathérapie
- Phythothérapie
- Naturopathie

Chaque heure entamée sera comptabilisée en heure pleine
Un tableau de suivi des heures sera tenu de part et d'autre (école, formateur, stagiaire)
Une feuille d'émargement sera signée par la suite

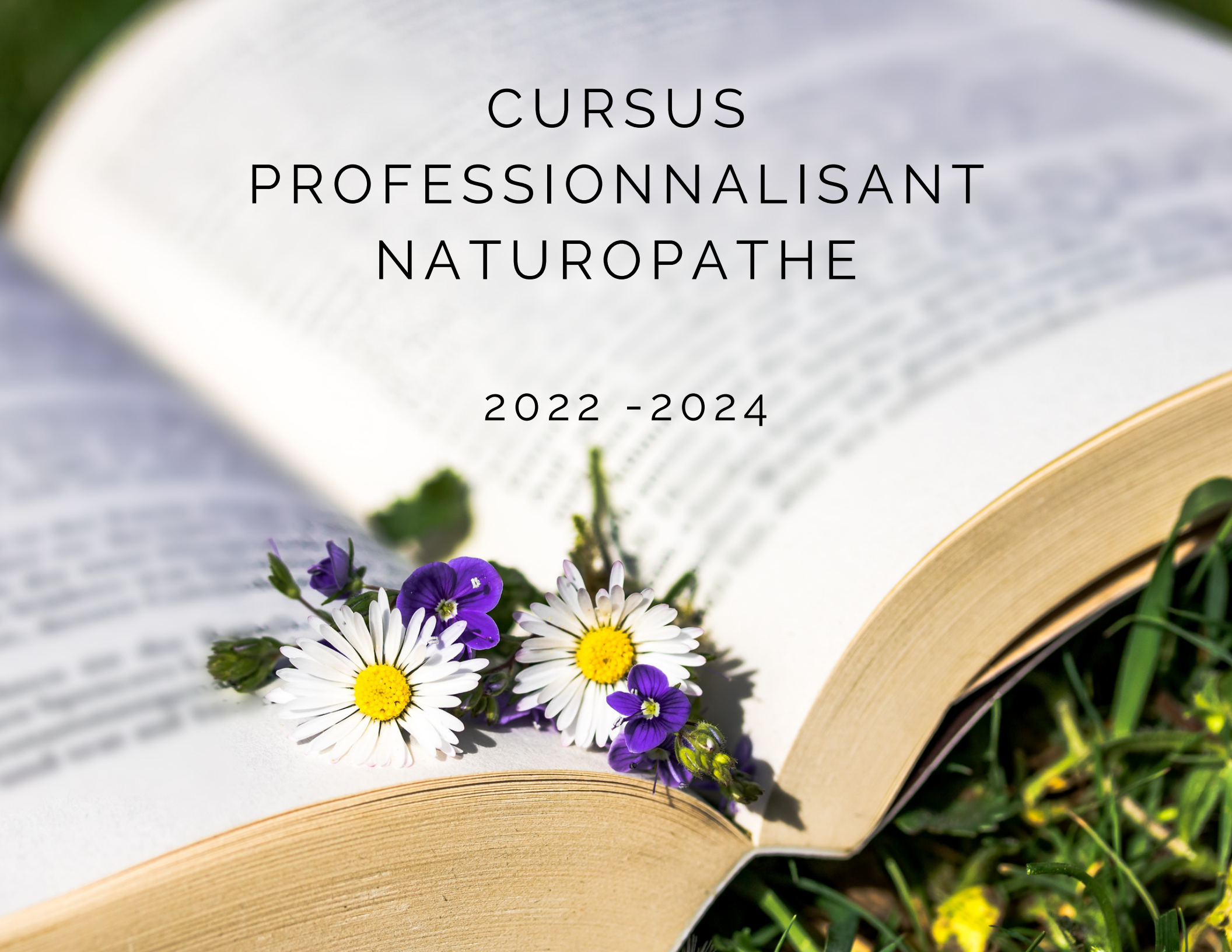
**L'accompagnement ne pourra faire l'objet d'une proratisation tarifaire dans le cas ou le stagiaire ne mobilise pas la totalité des heures mises a sa disposition

2 Le soutien

Deux jours d'accompagnement sont inclus dans la formation afin de permettre au futur professionnel d'identifier ses forces et ses objectifs, ce qui lui permettra de définir et de construire sa stratégie.

CURSUS PROFESSIONNALISANT NATUROPATHE

2022 -2024



LE CALENDRIER

Le calendrier de formation 2022

Janvier 2022

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
52						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30
5	31						

Février 2022

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
7	14	15	16	17	18	19	20
8	21	22	23	24	25	26	27
9	28						

Mars 2022

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
9		1	2	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

Avril 2022

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
13					1	2	3
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

Mai 2022

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
17							1
18	2	3	4	5	6	7	8
19	9	10	11	12	13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	22
21	23	24	25	26	27	28	29
22	30	31					

Juin 2022

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

Juillet 2022

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

Août 2022

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

Septembre 2022

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

Octobre 2022

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

Novembre 2022

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

Décembre 2022

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

Le calendrier de formation 2023

Janvier 2023

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

Février 2023

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

Mars 2023

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

Avril 2023

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

Mai 2023

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

Juin 2023

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

Juillet 2023

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

Août 2023

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

Septembre 2023

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

Octobre 2023

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

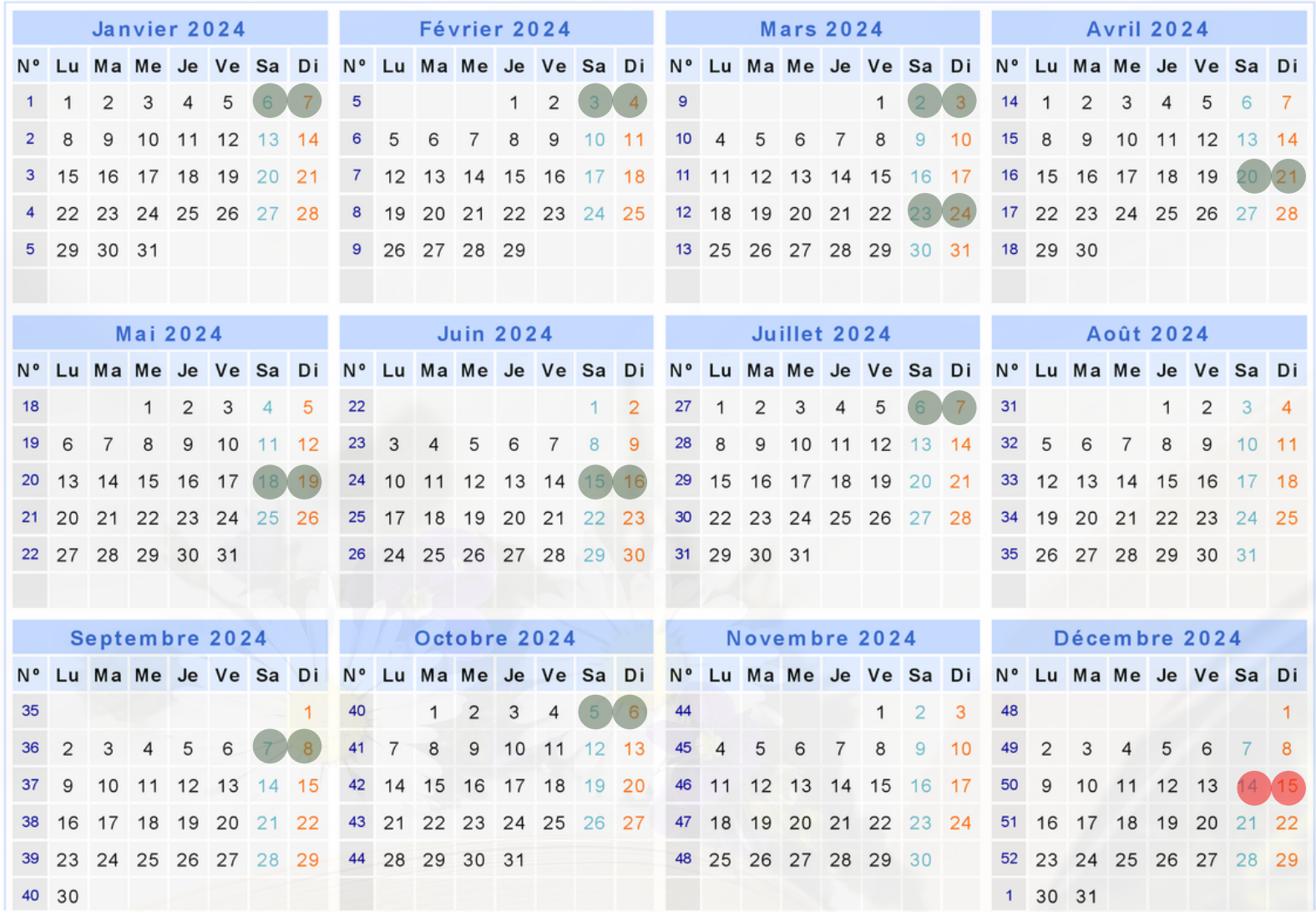
Novembre 2023

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

Décembre 2023

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Le calendrier de formation 2024



Janvier 2024

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Février 2024

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

Mars 2024

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

Avril 2024

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Mai 2024

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

Juin 2024

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

Juillet 2024

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

Août 2024

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

Septembre 2024

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Octobre 2024

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

Novembre 2024

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

Décembre 2024

N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

LE PROGRAMME

Programme 2022

Samedi 22 janvier 22
par Mme KLOPP Frédérique et
Mme PILARD MARCOTTE Patricia

1/Présentation du parcours

Les intervenants / La validation / Les différents interlocuteurs / Les projets de chacun / Les obligations

2/Dynamique positive

Définir les règles de base
Expérimenter les barrières d'entrée des émotions négatives
Identifier les objectifs dans chaque domaine de la vie
Identifier les étapes de la technique
Définir le rôle du conscient et du subconscient pour créer notre réalité

Dimanche 23 janvier 22
par Mme MARTINEAU Karine

Les bases fondamentales
de la naturopathie

Comprendre les techniques du naturopathe
Définir les limites de la naturopathie

Samedi 5 février 22
Dimanche 6 février 22
par Mme KLOPP Frédérique

Les Fleurs de Bach

Etablir un bilan émotionnel
Fabriquer un mélange personnalisé
Définir et identifier des élixirs floraux
Définir les caractéristiques de chaque élixirs : l'émotion à équilibrer et le potentiel positif
Expliciter les différentes situations ou les fleurs de Bach pourraient être efficaces
Identifier les modes de fabrication des élixirs
Identifier les types d'émotions liées à chaque fleurs
Définir les différents mode d'administrations et de posologies

Samedi 19 février 22
Dimanche 20 février 22
Mme Karine MARTINEAU

La posture du praticien

La posture du praticien (responsabilité)
Les outils à disposition (transferts, valeurs, synchronisation...) théorie et pratique
Savoir être (assertivité, croyance derrière le naturopathe)
Mises en situation

L'approche psy en naturopathie
Tempéraments et âges de vie

Samedi 5 mars 22
par Mme SERIS Cathy

Les bases de la phytothérapie, de l'aromathérapie et de la gemmothérapie

Phytothérapie: Notions botaniques, législation, doses et durée de traitement, principes actifs de la plante et contre-indications
Aromathérapie: Historique, principes d'extraction, chémotypes, famille biochimiques
Gemmothérapie: Historique, bases

Dimanche 6 mars 22
Mme Karine MARTINEAU
Approche psy

Tempéraments et âges de la vie

Samedi 19 mars 22
Dimanche 20 mars 22
par Dr POUSSET Florence

Le fonctionnement humain

Les bases du fonctionnement d'une cellule, les différents systèmes, les organes, les fonctions principales

Samedi 2 avril 22
Dimanche 3 avril 22
par Mme SERIS Cathy

Gemmothérapie

Historique
Comment fabriquer un macérat
Indications et contre-indications
Etudier les bougeons utilisés dans les troubles des systèmes: dermique, digestif, respiratoire
Travaux pratiques: Formulation d'une macération
Identifier les bourgeons indiqués dans les troubles des différents systèmes

Samedi 16 avril 22
Dimanche 17 avril 22
par Dr POUSSET Florence

Le fonctionnement humain

Les bases du fonctionnement d'une cellule, les différents systèmes, les organes, les fonctions principales

Samedi 30 avril 22
Dimanche 1er mai 22
par Mme Karine MARTINEAU

L'Alimentation saine

Savoir conseiller une alimentation et identifier la qualité des aliments.
Comprendre les différents courants diététiques
Les Intérêts nutritionnels des aliments de l'agriculture biologique.

Connaître les différents procédés de production, de transformation, de cuisson des aliments et les modifications nutritionnelles qu'ils engendrent

Comment se dénature l'aliment ?

Samedi 14 mai 22
Dimanche 15 mai 22
par Dr POUSSET Florence

Le fonctionnement humain

Les bases du fonctionnement d'une cellule, les différents systèmes, les organes, les fonctions principales

Samedi 28 mai 22
Dimanche 29 mai 22
par Mme Karine MARTINEAU
L'alimentation saine

Les clefs d'une alimentation saine
Classifier les nutriments énergétiques et non énergétiques
Zoom sur les sucres, les laitages, les céréales et les huiles végétales
Tableau des compatibilités alimentaires
Les associations alimentaires
Proposer une alimentation saine, équilibrée et facile à adopter.

Atelier Recettes
Cuisine/Crusine

Graines germées – Lactofermentation – Déshydratation – Jus de légumes

Samedi 11 juin 22
par Mme Karine MARTINEAU

A p p r o c h e p s y

A r b r e d e vie

Dimanche 12 juin 22
par Mme TRIQUET Valérie

L'ébauche du guide du praticien

Préparer ses outils et ses supports de consultation

Approche systémique

Samedi 25 juin 22
par Dr POUSSET Florence

Etude du Système digestif

Les différentes étapes de la digestion et les différents organes intervenants dans celle-ci
les différents troubles du système digestif (gastrique, hépatique, intestinal)
Troubles pathologiques des différents organes intervenant dans la digestion
Notre 2e cerveau

Dimanche 26 juin 22
par Mme Karine MARTINEAU

Système digestif vu par les Naturopathes
Etude des organes et des pathologies

Connaitre les outils naturopathiques spécifiques des différentes situations de déséquilibres se manifestant au niveau digestif
Maîtriser les causes possibles et les déséquilibres se manifestant au niveau digestif

Samedi 9 juillet 22
par Mme SERIS Cathy

Phytothérapie & Aromathérapie

Etude de quelques plantes et huiles essentielles indiquées dans les troubles du système digestif

Dimanche 10 juillet 22
par Mme Karine MARTINEAU

Système digestif vu par les naturopathes
Les troubles de santé les plus fréquemment rencontrés/Découverte et étude des aliments spécifiques à certains régimes et liés à des pathologies digestives

Prendre en charge une personne atteinte de troubles digestifs
Rechercher les principales erreurs commises par la personne
Conseiller des aliments adaptés et proposer la tenue d'un journal alimentaire pour assurer le suivi de la personne

Samedi 23 juillet 22
par Mme TRIQUET Valérie

Hygiène de vie

Dimanche 24 juillet 22
par Mme PILARD MARCOTTE Patricia

Etayer son objectif

Dimanche 4 septembre 22
par Mme PILARD MARCOTTE Patricia

Yoga du rire

Du 26 au 30 septembre 22
par CCi Dax

Concevoir et modéliser un projet de création d'entreprise
Définir les éléments-clés du pilotage et de la gestion de l'entreprise créee

Vous, l'équipe et le projet
Le contexte et le marche
La communication et le marketing
Le business modèle
Les points clés de la gestion
Les prévisions financières
Le points clés du juridique
Les régimes fiscaux et sociaux
Anticiper et piloter l'activité

VALIDATION CONSEILLER EN ALIMENTATION SAINE SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022

Épreuve écrite
QCM en anatomie & naturopathie
Durée 2 heures Horaires Selon convocation /
Dans le créneau horaire suivant 9h-12h30

Épreuve orale
Tirage au sort d'une étude de cas
Durée 30 minutes de passage devant le jury
(30 minutes de préparation)
Horaires
Selon convocation / Dans le créneau horaire
suivant 13h30-18h

Samedi 17 septembre 22
par Mme SERIS Cathy

Etude du Système dermique Pathologie

Notions histologiques et physiologiques
Notion de protection
Peau et médecine de terrain
Troubles pathologiques et cas cliniques intervenant dans la digestion

Aromathérapie et Phytothérapie

Etude de quelques plantes et Huiles essentielles
utilisées dans les troubles dermiques

Dimanche 18 septembre 22
par Mme TRIQUET Valérie

Etude du Système dermique
vu par les naturopathes

Analyser et étudier les différents organes
Connaitre les outils naturopathiques spécifiques des différentes situations de déséquilibres se manifestant au niveau dermique
Maîtriser les causes possibles et les déséquilibres

Samedi 15 octobre 22
par Mme SERIS Cathy

Etude du Système ostéoarticulaire
Pathologies

Etude des os constituant le squelette
Métabolisme de l'os et rôle
Etude des articulations
Etude des muscles, les pathologies et cas cliniques

Aromathérapie et Phytothérapie

Etude de quelques plantes et Huiles essentielles utilisées dans les troubles ostéoarticulaires

Dimanche 16 octobre 22
par Mme TRIQUET Valérie

Etude du Système ostéoarticulaire
vu par les naturopathes

Connaitre les outils naturopathiques spécifiques des différentes situations de déséquilibres se manifestant au niveau ostéoarticulaire et musculaire
Maîtriser les causes possibles et les déséquilibres

Samedi 12 novembre 22
par Mmes VERGEZ Nathalie &
LAFFORGUE Nathalie

Techniques Manuelles / Réflexologie

Présentation
Initiation & historique
Définition et application de la réflexologie
Théorie des zones
Terminologie
Projection de l'organisme dans les pieds
Rappel des termes anatomiques, les différents types de pieds et leurs déformations
Mode de fonctionnement de la podoréflexologie
Champ d'application (indications contre-indications, précautions)

Dimanche 13 novembre 22
par Mmes VERGEZ Nathalie &
LAFFORGUE Nathalie

Techniques Manuelles / Réflexologie
Les systèmes digestifs, dermique & ostéoarticulaire

Les techniques de massage et massage des zones réflexes

Samedi 10 décembre 22
par Mme TRIQUET Valérie

Etude du Système respiratoire
vu par les naturopathes

Connaitre les outils naturopathiques spécifiques des différentes situations de déséquilibres se manifestant au niveau respiratoire

Maîtriser les causes possibles et les déséquilibres

Dimanche 11 décembre 22
par Mme SERIS Cathy

Etude du Système respiratoire
Pathologies

Histologie, physiologie du tissu pulmonaire
Mécanisme des différentes pathologies respiratoires

Aromathérapie et Phytothérapie

Etude de quelques plantes et Huiles essentielles utilisées dans les troubles pathologiques du système respiratoire

Programme 2023

Samedi 7 janvier 23
Dimanche 8 janvier 23
par Mr CAPEL Fabrice ou
Mme Orselly Hélène

Auto hypnose

Les trois cerveaux
Le rôle de nos émotions et de nos croyances
Pourquoi est-il difficile de changer une habitude ?
Comment votre passé devient votre futur?
Préparez votre corps et votre esprit à un nouvel avenir

Samedi 4 février 23
par Mme SERIS Cathy

Etude du Système rénal
Pathologies

Rappel du rôle des reins
La miction
Mécanisme des différentes pathologies du système rénal

Aromathérapie et Phytothérapie

Etude de quelques plantes et Huiles essentielles utilisées dans les troubles pathologiques du système rénal

Dimanche 5 février 23
par Mme Karine MARTINEAU

Etude du Système rénal
vu par les naturopathes

Connaitre les outils naturopathiques spécifiques
des différentes situations de déséquilibres se
manifestant au niveau rénal et urinaire
Maîtriser les causes possibles et les déséquilibres

Samedi 4 mars 23
Dimanche 5 mars 23
par Mme BARBIER Isabelle

Atelier d'Art thérapie
Explorer les outils Artistiques (dessin, peinture,
collage, jeux d'écriture, mandala, Zentangle).
Apprendre à exprimer, nos besoins, nos ressentis,
nos rêves par l'expression de soi au travers de l'art
et des arts plastiques.
Activer nos potentiels positifs par l'expérimentation.

Samedi 1er avril 23
par Mme SERIS Cathy

Etude du système Cardio vasculaire
Pathologies
Le système circulatoire
L'appareil cardio-vasculaire
Régulation du débit sanguin
Troubles pathologiques veineux et cardiaques

Aromathérapie et Phytothérapie
Etude de quelques plantes et Huiles essentielles
utilisées dans les troubles pathologiques du
système Cardio vasculaire

Dimanche 2 avril 23
par Mme TRIQUET Valérie

Etude du Système Cardio Vasculaire
vu par les naturopathes

Connaitre les outils naturopathiques spécifiques des
différentes situations de déséquilibres se manifestant
au niveau du système Cardio vasculaire
Maîtriser les causes possibles et les déséquilibres

Samedi 29 avril 23
par Mmes VERGEZ Nathalie & LAFFORGUE Nathalie

Techniques Manuelles / Réflexologie
Le système Cardio Vasculaire & respiratoire

L'appareil Cardio Vasculaire & respiratoire
Les zones réflexes
Techniques de massage et massage des zones réflexes

Dimanche 30 avril 23
par Mmes VERGEZ Nathalie & LAFFORGUE Nathalie

Techniques Manuelles / Réflexologie

Pratiques

Samedi 20 mai 23
par Mme SERIS Cathy

Etude du système nerveux
Pathologies

Organisation générale
Physiologie du nerf
Fonctionnement des centres cérébraux-spinaux
Le système nerveux autonome
Troubles de la fonction nerveuse

Aromathérapie et Phytothérapie

Etude de quelques plantes et Huiles essentielles utilisées dans les troubles pathologiques du système Nerveux

Dimanche 21 mai 23
par Mme TRIQUET Valérie

Etude du Système nerveux
vu par les naturopathes
Le stress et ses effets

Identifier les sources de stress
Connaitre les outils naturopathiques spécifiques des différentes situations de déséquilibre se manifestant au niveau nerveux
Maîtriser l'alimentation permettant de limiter l'impact du stress
Maîtriser les différents outils de gestion du stress

Samedi 17 juin 23
Dimanche 18 juin 23
par Mme BARBIER Isabelle

Atelier
Gestion du stress et des émotions

Pratiquer les méthodes Jacobson, Vittoz ainsi que la Sophrologie.

Point météo intérieure pour une meilleure conscience corporelle, émotionnelle.

Expérimenter les techniques en lien avec le lâcher-prise.

Samedi 8 juillet 23
Dimanche 9 juillet 23
par Mme PILARD MARCOTTE Patricia

Definir et construire sa stratégie

Samedi 2 septembre 23
par Mme SERIS Cathy

Etude du système hormonal
Pathologies

Axe hypothalamo-hypophysaire
Les glandes sécrétrices et
hormones sécrétées
Troubles endocriniens

Aromathérapie et Phytothérapie

Etude de quelques plantes et
Huiles essentielles utilisées dans
les troubles pathologiques du
système endocrinien

Dimanche 3 septembre 23
par Mme TRIQUET Valérie

Système Hormonal
vu par les naturopathes

Connaitre les outils naturopathiques
spécifiques des différentes
situations de déséquilibre se
manifestant au niveau hormonal
Maîtriser les causes possibles

Samedi 30 septembre 23
par Mme SERIS Cathy

Etude du système gynécologique et des gonades

La fonction masculine
La fonction féminine
Troubles gynécologiques

Aromathérapie et Phytothérapie

Etude de quelques plantes et Huiles essentielles utilisées dans les troubles pathologiques du système gynécologique

Dimanche 1er octobre 23
par Mme TRIQUET Valérie

Système Hormonal / gonades
vu par les naturopathes

Connaitre les outils naturopathiques spécifiques des différentes situations de déséquilibre se manifestant au niveau des organes de reproduction
Maîtriser les causes possibles se manifestant au niveau de l'appareil reproducteur

Samedi 28 octobre 23
par Mmes VERGEZ Nathalie &
LAFFORGUE Nathalie

Techniques Manuelles / Réflexologie
Le système hormonal

L'appareil génital
Le système de reproduction
Les zones réflexes du système de reproduction
Techniques de massage et massage des zones réflexes

Dimanche 29 octobre 23
par Mme TRIQUET Valérie

Atelier sport

Les Activités Physiques Adaptées (APA):
Principes et bienfaits
Connaitre les limites et les risques de l'APA
Identifier les APA selon les tempéraments et le mode de vie de la personne
Proposer des exercices adaptés pour un réveil musculaire

Programme 2023

Samedi 25 novembre 23
Dimanche 26 novembre 23
par Mme TRIQUET Valérie

Analyser l'anamnèse et les outils du naturopathe

Identifier les éléments clés (physiques, psychiques, émotionnels, énergétiques) dans l'historique de la personne et expliquer les causes possibles
Identifier les outils de soutien pour accompagner la personne
Donner des conseils personnalisés en fonction du besoin
Etre exhaustif dans l'analyse de l'anamnèse pour proposer des outils adéquats

Programme 2024

Samedi 6 janvier 24
Dimanche 7 janvier 24
par MARTINEAU Karine

La détoxination

Maîtriser les différentes cures de détoxination
Accompagner et conseiller une personne dans la mise en place d'une cure de détoxination

Programme 2024

Samedi 3 février 24
par Mme BERGES Muriel

L'iridologie

Définir l'Iridologie
Identifier sa place dans la naturopathie
Ses limites
Différence entre ophtalmologie et iridologie
Anatomie et physiologie de l'oeil
Troubles de la vision et pathologies
Expérimenter sa pratique

Dimanche 4 février 24
par Mme BERGES Muriel

L'iridologie
La pratique de l'Iridologie
Les constitutions et les prédispositions
évaluation de la vitalité
Densité Irienne
Le relief / Angle de FUCHS
La pupille
Déformation, décentrement, méplats
Exercices

Samedi 2 mars 24
Dimanche 3 mars 24
par Mme MARTINEAU Karine

La revitalisation

Maîtriser les cures
Identifier les besoins en cure de revitalisation de la personne
Accompagner et conseiller une personne dans la mise en place d'une cure de revitalisation

Samedi 23 mars 24
Dimanche 24 mars 24
par Mme BERGES Muriel
L'iridologie
Connaitre l'oeil (anatomie/maladies et troubles/ généralités) Etude de l'Iris
Analyser les cartographies A. Roux & G. Jauras
Analyser les constitutions Iriennes
évaluation de la toxémie
Etudier les diathèses de Ménétrier
Topographies sectorielles détaillées
Conseils en prévention du terrain Iridologique
Correction alimentaire
Gestion des émotions Techniques des bilans

Samedi 20 avril 24
Dimanche 21 avril 24
par Mme MARTINEAU Karine

La détoxination et l'élimination

Comprendre les processus de détoxination et d'élimination
Identifier les causes de surcharge d'un organisme
Analyser les mécanismes d'élimination mis en oeuvre chez la personne

Samedi 18 mai 24
par Mme BERGES Muriel

L'iridologie

Bilans - Etudes de cas

Dimanche 19 mai 24
par Mmes VERGEZ Nathalie & LAFFORGUE Nathalie

Techniques Manuelles / Réflexologie

Pratique
Techniques de massage et massage des zones réflexes

Samedi 15 juin 24
Dimanche 16 juin 24
par Mme TRIQUET Valérie

Consultations

I

Samedi 6 juillet 24
Dimanche 7 juillet 24
par Mme TRIQUET Valérie

Massage détox

Conseiller et réaliser un massage détox dans le cadre d'une consultation naturopathique

Expliciter l'intérêt et les effets d'un massage
Connaitre les contre-indications
Respecter les règles d'hygiène nécessaires à sa pratique
Expliciter le protocole et les zones travaillées

Samedi 7 septembre 24
Dimanche 8 septembre 24
par Mme TRIQUET Valérie

Massage détox

Conseiller et réaliser un massage détox dans le cadre d'une consultation naturopathique

Maîtriser le protocole
Adapter le protocole en fonction de la particularité du client
Expliciter l'intérêt et les effets d'un massage
Savoir accueillir le client et procéder au questionnaire de santé préalable au massage
veiller à avoir une bonne posture et une table à hauteur
adaptée à votre taille

Samedi 5 octobre 24
Dimanche 6 octobre 24
par Dr POUSSET Florence

Kinésiologie

Prendre conscience de vos centres d'énergie

Dimensions physique et psycho-émotionnelle de vos centres d'énergie

Apprendre à y faire circuler l'énergie

Booster votre taux vibratoire pour vous préserver en bonne santé

VALIDATION
SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2024

Épreuve écrite

QCM en anatomie & naturopathie
Durée
3 heures
Horaires
Selon convocation / Dans le créneau horaire suivant 9h-12h30

Épreuve pratique

Tirage au sort d'une situation / Pratique d'une technique (Réflexologie, Massage Détox...)
Durée
De 30 min à 1 heure
Horaires
Selon convocation / Dans le créneau horaire suivant 13h30-17h30

VALIDATION
DIMANCHE 15 DECEMBRE 2024

Épreuve orale

Soutenance mémoire

Durée
1 heure

Horaires
Selon convocation / Dans le créneau horaire suivant 9h-17h30

Conditions d'accessibilité:

- Trouver le thème du mémoire 12 mois après le début de formation
- Minimum 50 pages (hors annexes)
- 3 exemplaire (papier & PDF)

L'EKILIBRE
École de Thérapies Complémentaires

NOUS CONTACTER

Secrétariat

De 9h à 12h30 - Du Lundi au Vendredi- 05.58.71.84.95

Frédérique KLOPP
Directrice de L'EKILIBRE

06.61.72.60.62